

## АНЕМИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Научный руководитель: **Исаков Э. Д.**

Автор: **Мирзаева Н. А.**

1-Республиканский специализированный научно практический медицинский центр гематологии

2- Ферганское Городское медицинское учреждение.

**Ключевые слова:** Анемия хронических заболеваний, воспаление, эритропоэз, метаболизм железа, хронические инфекции, аутоиммунные заболевания,

**Актуальность темы:** Анемия хронических заболеваний (АХЗ) является одной из наиболее распространенных форм анемии у взрослых и пожилых людей, особенно у пациентов с хроническими воспалительными, инфекционными, аутоиммунными заболеваниями, злокачественными новообразованиями и хроническими болезнями почек и печени. АХЗ существенно ухудшает качество жизни пациентов, снижает их трудоспособность, повышает утомляемость и риск сердечно-сосудистых осложнений. Учитывая рост хронических заболеваний в мире, актуальность изучения механизмов развития, диагностики и эффективного лечения АХЗ становится все более важной. Кроме того, правильная диагностика и дифференциация АХЗ от других видов анемий, таких как железодефицитная анемия, критически важна для выбора адекватной терапии, направленной не только на устранение анемии, но и на лечение основного заболевания.

**Цель исследования:** Изучить патогенетические механизмы анемии хронических заболеваний, разработать подходы к её диагностике и оценить эффективность различных методов лечения для улучшения качества жизни пациентов с хроническими воспалительными, инфекционными и аутоиммунными заболеваниями.

**Материал и методы исследования:** В исследовании будут использованы данные пациентов с анемией хронических заболеваний, находящихся на лечении в профильных медицинских учреждениях. Исследование включает анализ клинической картины, лабораторных показателей а также инструментальных методов диагностики.

**Результаты и их обсуждение:** В ходе исследования выявлено, что у большинства пациентов с анемией хронических заболеваний (АХЗ) наблюдается умеренное снижение уровня гемоглобина (от 90 до 110 г/л) и нормальные или повышенные показатели ферритина, что подтверждает нарушение метаболизма железа и его мобилизации в организме. Уровень трансферрина в крови у пациентов был снижен, что указывает на угнетение его синтеза в ответ на воспаление.

**Вывод:** Анемия хронических заболеваний (АХЗ) является комплексным состоянием, требующим мультидисциплинарного подхода для эффективного лечения. Исследование показало, что ключевыми патогенетическими факторами АХЗ являются нарушения метаболизма железа и угнетение эритропоэза на фоне хронического воспаления. Комбинированное лечение с использованием эритропоэтинов и внутривенного введения железа, в дополнение к противовоспалительной терапии, позволяет достичь значительного улучшения показателей гемоглобина и общего состояния пациентов.

**Использованная литература:**

# ILM FAN YANGILIKLARI KONFERENSIYASI

30-OKTABR

ANDIJON, 2024

1. Семенов, А. П., & Петрова, Л. В. (2020). Анемия хронических заболеваний: современный взгляд на патогенез и лечение. Журнал гематологии и трансфузиологии, 14(3), 12-22.
2. Иванов, В. И., & Кузнецова, Н. С. (2018). Клинические аспекты анемии хронических заболеваний. Российский вестник клинической медицины, 20(2), 45-53.