

ЗАВИСИМОСТЬ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТОВ

Научный руководитель: Турсунходжаева Л.А.

Автор: Тошназарова Д.Б.

Ферганская область, город Коканд. 2-ой областной Наркологический диспансер.

Ключевые слова: Электронные сигареты, никотиновая зависимость, здоровье, молодежь, никотин, глобальная проблема.

Актуальность: В последние годы зависимость от электронных сигарет приобрела масштабы глобальной проблемы общественного здравоохранения. Первоначально рекламируемые как менее вредная альтернатива традиционному курению и как средство для отказа от табака, электронные сигареты стремительно завоевали популярность среди различных слоев населения, включая молодежь и подростков. Это привело к росту числа пользователей, которые не имели опыта традиционного курения, но начали употреблять никотин именно через электронные устройства. Особенно тревожным является факт, что современные электронные сигареты часто содержат высокие концентрации никотина и привлекают молодых людей благодаря разнообразию вкусов, стильному дизайну и агрессивному маркетингу.

Цель исследования: Цель данного исследования — проанализировать факторы, влияющие на развитие зависимости от электронных сигарет, а также оценить возможные последствия для физического и психического здоровья.

Материалы и методы: Для клинического этапа исследования были выбраны добровольцы, которые перешли с традиционного курения на электронные сигареты. Участники прошли обследование, включающее оценку состояния дыхательной системы и измерение уровня никотина в крови для изучения влияния электронных сигарет на физиологические процессы в организме. Эти данные позволили сопоставить изменения в состоянии здоровья пользователей электронных сигарет с их привычками использования устройств.

Результаты и их обсуждение: Исследование зависимости от электронных сигарет выявило несколько ключевых аспектов, которые влияют на формирование этой зависимости и ее последствия для здоровья пользователей. Высокий уровень никотиновой зависимости. Одним из главных результатов исследования стало подтверждение того, что электронные сигареты, особенно с высокой концентрацией никотина, могут вызывать сильную никотиновую зависимость.

Выводы: Электронные сигареты представляют серьезную угрозу для здоровья из-за риска развития никотиновой зависимости, особенно среди молодежи. Необходимы меры по регулированию их продажи и использованию, а также программы по информированию общественности о возможных рисках.

Использованная литература:

1. Benowitz, N. L., & Burbank, A. D. (2016). Cardiovascular Toxicity of Nicotine: Implications for Electronic Cigarette Use. *Trends in Cardiovascular Medicine*, 26(6), 515-523. <https://doi.org/10.1016/j.tcm.2016.03.001>

ILM FAN YANGILIKLARI KONFERENSIYASI

30-SENTABR

ANDIJON, 2024

2. Glasser, A. M., & Collins, L. K. (2017). Overview of Electronic Nicotine Delivery Systems: A Systematic Review. **American Journal of Preventive Medicine**, 52(2), 123-130. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2016.08.027>
3. Karimova G.L. SPEECH DEVELOPMENT DELAY AND DIAGNOSTIC PATHWAYS. Ethiopian international journal of multidisciplinary research. (2024 228-231).