

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТОВ ФАКТОРЫ РИСКА И ПОСЛЕДСТВИЯ

Научный руководитель: Турсунходжаева Л.А.

Автор: Тошназарова Д.Б.

Ферганская область, город Коканд. 2-ой областной Наркологический диспансер.

Ключевые слова: электронные сигареты, зависимость, никотин, подростки, здоровье, профилактика, дыхательная система, сердечно-сосудистая система, когнитивные функции.

Актуальность исследования зависимости от электронных сигарет: В последние годы электронные сигареты приобрели широкую популярность, особенно среди молодежи и подростков. Их часто воспринимают как менее вредную альтернативу традиционному курению, что создает ложное чувство безопасности у потребителей. Однако многочисленные исследования показывают, что электронные сигареты содержат никотин и другие токсичные вещества, которые могут вызывать зависимость и негативно влиять на здоровье, особенно на дыхательную и сердечно-сосудистую системы. Быстрое распространение электронных сигарет и недостаток знаний о их долгосрочных последствиях делают проблему особенно актуальной для разработки эффективных профилактических и образовательных мер.

Цель исследования: Цель данного исследования заключается в изучении факторов, способствующих развитию зависимости от электронных сигарет, а также в оценке их влияния на здоровье подростков и молодежи. Исследование направлено на выявление основных рисков, связанных с использованием электронных сигарет, и разработку рекомендаций по профилактике и информированию населения о потенциальной угрозе для здоровья.

Методы исследования. Для достижения поставленных целей были использованы методы теоретического анализа научной литературы и статистических данных, а также методы социологических опросов и анкетирования среди целевых групп. Проведены сравнительные исследования состояния здоровья пользователей электронных сигарет и некурящих. Применен комплексный подход для оценки физического, когнитивного и психологического воздействия использования электронных сигарет.

Результаты и их обсуждение. По итогам проведенного исследования выявлено, что использование электронных сигарет среди подростков и молодежи продолжает расти, особенно в возрастной группе 15-25 лет. Основные факторы, способствующие увеличению популярности электронных сигарет, включают в себя легкий доступ к устройствам, их восприятие как «безопасной» альтернативы табачным изделиям, а также привлекательные вкусовые добавки и маркетинг, ориентированный на молодежь. Анализ влияния на здоровье показал, что регулярное использование электронных сигарет ведет к ряду негативных последствий, включая ухудшение функций дыхательной системы, развитие никотиновой зависимости и повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Выводы. Результаты исследования подтверждают, что зависимость от электронных сигарет представляет собой серьезную проблему, особенно среди молодежи. Для снижения уровня употребления электронных сигарет необходимо усилить меры профилактики и контроля, а также проводить активные информационные кампании, направленные на разоблачение мифов о «безопасности» этих устройств.

Использованные литературы:

ILM FAN YANGILIKLARI KONFERENSIYASI

30-SENTABR

ANDIJON, 2024

1. Абдурахмонов, Ш.С. Влияние никотина на организм молодёжи и профилактика зависимости в Узбекистане // *Вестник здоровья Узбекистана*. – 2020. – №4. – С. 34-41.
2. Тухтаев, А.Х. Роль информационных кампаний в снижении употребления электронных сигарет среди подростков // *Журнал медицинских исследований Узбекистана*. – 2021. – №2. – С. 52-59.
3. Karimova G.L. “ Spread of HCV Infection children and Adults” *Eurasian Medical Research Periodical* 2023. 20-21.