

РОЛЬ КОМБИНИРОВАННЫХ ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ В РАЗВИТИИ ДИСПЛАЗИИ ШЕЙКИ МАТКИ

Атаходжаева Ф.А., Ташбаева У.И.

Ташкентская медицинская академия

Рак шейки матки (РШМ) считается злокачественным новообразованием с большим потенциалом для профилактики и раннего выявления. Во всем мире этот вид рака занимает четвертое место по заболеваемости и смертности среди женщин, и, по оценкам ВОЗ, в 2020 году будет зарегистрировано 604 000 новых случаев и 342 000 смертей.

Развитию рака шейки матки предшествует дисплазия шейки матки, которая вызывается персистирующей инфекцией вируса папилломы человека высокого онкогенного риска (hr-HPV) типов 16, 18, 31, 33 и др. Однако в канцерогенезе важны несколько кофакторов, таких как курение, многоплодие и длительный прием оральных гормональных контрацептивов (КОК). Во всем мире 16% женщин принимают КОК. Безопасность и побочные эффекты КОК широко обсуждаются в литературе. В связи с существованием различных препаратов, комбинаций и доз КОК в эпидемиологических исследованиях трудно получить единообразную информацию. Нашей целью было оценить риск развития предраковых состояний шейки матки у женщин, использующих КОК. В наше исследование были включены 40 женщины репродуктивного возраста, использующие в настоящее время либо использовавшие КОК не более 5 лет назад и, обратившиеся в многопрофильную клинику Ташкентской Медицинской Академии. Основную возрастную группу составили женщины 30-45 лет (60%). В исследуемую группу, не включались женщины, использовавшие КОКи более 5 лет назад, женщины в менопаузе и женщины, принимающие ГЗТ. Контрольную группу составили 40 женщин репродуктивного возраста, никогда не использовавшие КОКи, либо использовавшие КОК более 10 лет назад. Средний возраст в группе контроля составил 33 года. Проведено тщательное клиническое обследование женщин, включающее в себя сбор анамнеза, гинекологический осмотр, общий анализ крови, анализ выделений, ПАП-мазок, УЗИ органов малого таза, кольпоскопия. Кроме того, в исследовании мы оценили наличие ряда факторов риска: раннее менархе, раннее начало половой жизни, многоплодие, высокий паритет, ИППП, количество сексуальных партнеров, курение, наличие заболеваний шейки матки в анамнезе, наследственную отягощенность, иммунодефицитные состояния. В ходе исследований было выявлено, что из 40 женщин, использующих КОК, 21(52.5%) используют КОК менее 1 года, 13(32.5%) женщин от 1 до 3 лет, 6(15%) женщин от 3 до 5 лет. 27(67.5%) женщин имеют 3 и более детей, 16(40%) женщин имели более 2 абортов в анамнезе, у 4(10%) наблюдалось раннее начало половой жизни, у 3(7,5%) была отягощенная наследственность и 1(2.5%) употребляет сигареты. При этом у 12(22.5%) женщин было обнаружено CIN 1 и у 2(5%)- CIN 2. Четкой связи с продолжительностью использования КОК найдено не было, однако 10(83.3%) женщин с обнаруженным CIN 1 имеют 3 и более детей, 4(33.3%) имеют более 2 абортов в анамнезе. 1(50%) женщина с CIN 2 имела отягощенный наследственный анамнез. В контрольной группе у 4(10%) было обнаружено CIN 1, связи с другими факторами риска обнаружено не было. Результаты данного исследования еще раз подтверждают, что КОК являются факторами риска в развитии дисплазии шейки матки, однако наличие других кофакторов играют немаловажную роль.