

ILM FAN YANGILIKLARI KONFERENSIYASI

30-YANVAR

ANDIJON, 2024

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГРИППА И ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Усманова З.А.

Комитет Санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья при
Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан

Аннотация: Грипп это самое распространенное и быстро распространяющееся острое заболевание, встречающееся практически во всех странах мира. Для этого заболевания характерна сезонность, большинство случаев регистрируется преимущественно в осенне-зимние месяцы. Ежегодно во всех странах мира грипп и острые респираторные вирусные инфекции занимают одно из ведущих мест по заболеваемости и размеру причиняемого экономического ущерба. Тяжелые формы гриппа и вызываемые им осложнения требуют применения профилактических мер. Отличительной особенностью гриппа от других нозологических форм ОРВИ является наличие вакцинных препаратов, снижающих заболеваемость и смертность, а также предупреждающих тяжелые осложнения.

Ключевые слова: грипп, острая респираторная вирусная инфекция, распространение вируса.

Annotation: Influenza is the most common and rapidly spreading acute disease, found in almost all countries of the world. This disease is characterized by seasonality, most cases are recorded mainly in the autumn-winter months. Every year, in all countries of the world, influenza and acute respiratory viral infections occupy one of the leading places in terms of morbidity and the amount of economic damage caused. Severe forms of influenza and the complications it causes require the use of preventive measures. A distinctive feature of influenza from other nosological forms of acute respiratory viral infections is the presence of vaccine preparations that reduce morbidity and mortality, as well as prevent severe complications.

Key words: influenza. acute respiratory viral infections, virus spread.

Основным путем передачи всех респираторных вирусных инфекций является воздушно-капельный путь. В зависимости от клинических проявлений заболевания вирусы преимущественно выделяются в воздух в виде крупнодисперсного аэрозоля (при чихании и влажном кашле) или в виде мелкодисперсного аэрозоля (при сухом кашле). Чем крупнее и тяжелее капли аэрозоля, тем быстрее они оседают на поверхности, что тем самым ограничивает радиус распространения вирусов по этому пути 1-3 метрами. Находящиеся на поверхности вирусы, в зависимости от их устойчивости теряют свою жизнеспособность или переходят в ядерную форму, которая может продолжать распространять вирус воздушно-капельным и контактно-бытовым путём. Значение этих путей передачи особенно важно в коллективах, где часто идет скученность-образовательные учреждения, поликлиники и т.д. (Рубис Л.В. 2018).

Строение вирусов определяет их устойчивость к неблагоприятным факторам внешней среды. Существуют простые и сложные вирусы. Простые (безоболочечные) вирусы состоят из нуклеиновой кислоты и белковой оболочки (капсида). Сложные (оболочечные) вирусы, расположенные вне белковой оболочки, окружены липопротеиновой оболочкой (суперкапсидом), что делает их более уязвимыми к негативным факторам внешней среды.

ILM FAN YANGILIKLARI KONFERENSIYASI

30-YANVAR

ANDIJON, 2024

Парамиксовирусы и вирусы гриппа могут сохраняться во внешней среде не более 4-6 часов, тогда как безоболочечные вирусы могут быть активны несколько дней, например аденовирус - 14 дней (Ющук Н.Д., Венгерова Ю.А. 2014).

Низкая устойчивость риновирусов во внешней среде, способность заразиться при контакте рук и предметов быта с частицами выделений из носа свидетельствуют о распространении вируса в контактно-бытовых условиях. Более 200 вирусов могут вызывать заболевания у человека, но в настоящее время только около 10 из этих вирусных инфекций можно лечить одобренными противовирусными препаратами.

В последнее десятилетие возникла глобальная угроза, вызванная новыми вирусами (Карим М., Лоу К.В., Эйнав С., 2023).

Наиболее тяжелыми осложнениями заболевания являются воспаление легочной ткани, пневмония, менингит, менингоэнцефалит, средний отит, синусит, нефрит, пиелонефрит. Поэтому не зря в народе бытует мнение, что не плох сам грипп, а его осложнения. Иногда больные легкими формами гриппа представляют большую опасность для окружающих, поскольку в большинстве случаев такие больные проводят время дома без лечения, не уделяя должного внимания своему здоровью, вследствие чего существует острая необходимость в разработке эффективных терапевтических средств для лечения существующих и возникающих вирусных инфекций.

Список использованной литературы:

1. Рубис Л. В. Характеристика возбудителей острых респираторных вирусных инфекций и значение дезинфекционных мероприятий в предупреждении их распространения // Детские инфекции. – 2018. – Т. 17. – №. 1. – С. 34-40.
2. Шестопалов Н.В., Пантелева Л.Г., Соколова Н.Ф., Абрамова И.М., Лукичев С.П. Федеральные клинические рекомендации по выбору химических средств дезинфекции и стерилизации для использования в медицинских организациях. М., 2015:67.
3. Karim M, Lo CW, Einav S. Preparing for the next viral threat with broad-spectrum antivirals. // J Clin Invest. 2023 Jun 1;133(11):e170236.