

## ТЕРАПИЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА

*Абдукадиров У. Т., Хайдарова С.*

*Кафедра неврологии, Андижанского государственного медицинского института*

**Введение.** Цереброваскулярные заболевания в частности хроническая ишемия головного мозга (ХИМ) — распространенное заболевание, характеризующееся снижением притока крови к мозгу, что приводит к когнитивным нарушениям. Это серьезная причина инвалидности, налагающая значительное бремя на отдельных людей и системы здравоохранения. Управление когнитивными нарушениями при ХИМ требует комплексного подхода, направленного на устранение основной патофизиологии и направленного на улучшение когнитивных функций.

Целью является предоставление обзора современных терапевтических стратегий, используемых в общей медицинской практике для лечения когнитивных нарушений при ХИМ.

Полученные результаты: Фармакологические вмешательства, такие как ингибиторы холинэстеразы и мемантин, показали многообещающие результаты в улучшении когнитивных функций у пациентов с ХИМ. Эти лекарства воздействуют на дисбаланс нейромедиаторов и улучшают когнитивные функции. Программы когнитивной реабилитации, включая когнитивную тренировку, упражнения на память и психообразование, также продемонстрировали эффективность в улучшении когнитивных функций и качества жизни. Кроме того, изменения образа жизни, такие как регулярные физические упражнения, здоровое питание и достаточный сон, были связаны с лучшими когнитивными результатами у пациентов с ХИМ.

Терапия когнитивных нарушений при ХИМ требует комплексного и индивидуализированного подхода. Фармакологические вмешательства, когнитивная реабилитация и изменение образа жизни должны быть интегрированы в план лечения. Будущие исследования должны быть сосредоточены на оптимизации сроков и комбинации вмешательств, выявлении биомаркеров для раннего выявления и мониторинга ответа на лечение, а также изучении новых терапевтических целей. Кроме того, медицинские работники должны быть осведомлены о важности ранней диагностики и надлежащего лечения когнитивных нарушений при ХИМ. Реализуя эти стратегии, мы можем улучшить результаты лечения пациентов и повысить качество их жизни.