

## РОЛЬ ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПРОЯВЛЕНИЮ НЕРВНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ У БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

*Исматова Маргуба Шаукатовна*

*Самаркандский Государственный Медицинский Университет, Самарканд, Узбекистан*

**Введение.** На сегодняшний день остаются без должного внимания исследователей социально-психологические состояния врачей общей практики, её стрессогенность. Специалисты различных отраслей осуществляют попытки наполнить смыслом само понятие врач общей практики и на этой основе определить его главные функции, проблемные аспекты. Однако, как показывает практика, наблюдается отсутствие единого подхода к данной проблематике.

**Цель исследования:** Определить динамику уровня проявления нервно-психического напряжения у будущих врачей общей практики до и после проведения программы тренинговых занятий.

**Материал и методы исследования:** В целях исследования выявлена динамика уровня проявления нервно-психического напряжения у будущих врачей общей практики, было организовано и проведено эмпирическое исследование, в котором приняло участие 98 будущих врачей общей практики, третьего, четвертого и пятого курса обучения, как женского, так и мужского пола. Для достижения цели использовали опросник определения нервно-психического напряжения Г.Айзенка.

**Результаты и обсуждение.** Проведенный анализ результатов первого и второго психодиагностического обследования показал, что по итогам проведения программы тренинговых занятий у будущих врачей общей практики экспериментальной группы (n=98) существенно улучшилась выраженность ранее выделенного комплекса индивидуально-психологических особенностей, интерпретированного как группа личностных детерминантов профессионального стресса. Так, количество респондентов с высоким уровнем проявления нервно-психического напряжения (диагностированного с помощью Опросника определения нервно-психического напряжения Г.Айзенка) снизилось с 50 % (49 чел. - до проведения программы тренинговых занятий) до 8,2 % (8 чел. - после проведения программы тренинговых занятий). Соответственно, будущих врачей общей практики со средним и низким уровнем проявления нервно-психического напряжения повысилось с 50 % (49 чел. - до проведения программы тренинговых занятий) до 91,8 % (90 чел. - после проведения программы тренинговых занятий).

**Вывод:** В результате, у будущих врачей общей практики снизился уровень проявления нервно-психического напряжения.