

**АНАТОМО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕГЕНЕРАТИВНОЙ  
МЕНИСКОПАТИИ У СПОРТСМЕНОВ****Шамуратов Муроджон Сапобаевич****Мадаминова Умида Шокировна****Нурметова Гулноза Мавлонберди кизи**

ТТА Ургенчский филиал

**Актуальность темы.** Изучение анатомо-морфологических особенностей желудочных желез у человека в постнатальном онтогенезе является актуальной темой по ряду причин: желудочные железы играют ключевую роль в пищеварении, секретирова желудочный сок, необходимый для расщепления белков, жиров и углеводов, понимание анатомо-морфологических особенностей желудочных желез в постнатальном онтогенезе позволит лучше понять механизмы их функционирования и развития, знание этих механизмов может быть использовано для разработки новых методов диагностики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, в настоящее время данная тема не достаточно изучена.

**Цель исследования.** Цель данного исследования: изучить анатомо-морфологические особенности желудочных желез у человека в постнатальном онтогенезе.

Данная цель исследования является актуальной и важной по ряду причин. Желудочные железы играют ключевую роль в пищеварении, секретирова желудочный сок, необходимый для расщепления белков, жиров и углеводов. Понимание анатомо-морфологических особенностей желудочных желез в постнатальном онтогенезе позволит лучше понять механизмы их функционирования и развития. Знание этих механизмов может быть использовано для разработки новых методов диагностики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта.

**Научная новизна исследования.** Исследование анатомо-морфологических особенностей желудочных желез у человека в постнатальном онтогенезе является актуальным и имеет ряд аспектов научной новизны. Впервые будет проведено комплексное исследование анатомо-морфологических особенностей желудочных желез у человека в постнатальном онтогенезе, охватывающее широкий спектр возрастных групп (от плода до старости). Будут использованы современные методы исследования, позволяющие получить максимально точные и достоверные данные. Ожидается, что исследование позволит выявить новые закономерности развития желудочных желез в постнатальном онтогенезе.

Полученные данные могут быть использованы для разработки новых методов диагностики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Результаты исследования будут иметь большое значение для понимания механизмов функционирования и развития желудочно-кишечной системы у человека.

**Заключение.** Дегенеративная менископатия – это заболевание, при котором происходит разрушение менисков, хрящевых прокладок в коленных суставах. У спортсменов дегенеративная менископатия встречается чаще, чем у людей, не

занимающихся спортом. Это связано с тем, что спорт связан с повышенными нагрузками на коленные суставы. Анатомо-морфологические особенности дегенеративной менископатии у спортсменов: разрушение мениска может быть частичным или полным, поражение чаще всего подвергается внутренний мениск, в мениске появляются трещины, разрывы, дегенеративные изменения, хрящевая ткань мениска истончается и шелушится, в суставной полости могут появляться фрагменты разрушенного мениска. Эти изменения приводят к боли, ограничению движений в коленном суставе, чувству неустойчивости сустава. Факторы, способствующие развитию дегенеративной менископатии у спортсменов: еравмы коленного сустава, повторные микротравмы, неправильные нагрузки на сустав, нарушения обмена веществ, врожденные аномалии развития коленного сустава. Диагностика дегенеративной менископатии у спортсменов: осмотр врача, рентгенография коленного сустава, магнитно-резонансная томография (МРТ), артроскопия (в некоторых случаях).

Лечение дегенеративной менископатии у спортсменов. Консервативное лечение: обезболивание, противовоспалительная терапия, физиотерапия, лечебная физкультура. Хирургическое лечение: удаление поврежденного мениска (менискэктомия), шов мениска (в некоторых случаях).

Профилактика дегенеративной менископатии у спортсменов: разминка перед тренировкой, правильная техника выполнения упражнений, дозированные нагрузки, использование защитного снаряжения, своевременное лечение травм коленного сустава.

При появлении боли в коленном суставе необходимо обратиться к врачу. Ранняя диагностика и лечение дегенеративной менископатии позволяют предотвратить развитие осложнений.

#### **Список источников:**

1. Артроскопическая тактика при псевдоповреждениях медиального мениска коленного сустава / Ночевкин В.А., Климовицкий В.Г., Бабоша В.А.-и др. // Сб. материалов Третьего Конгресса Российского Артроскопического Общества. М., 1999. - С.42.
2. Артроскопическое сшивание менисков / Миленин О.Н., Щетинин С.А., Королев
3. Бабкин В.М. Повреждения менисков коленного сустава. - М.: Медгиз,1963.- 88 с.
4. Жуманиязова, Т. А., Усманов, У. У., Курбанбаева, Д. К., & Олимова, М. М., Развитие здоровьесберегающей компетенции у педагогов высших учебных заведений как педагогическая проблема. Нововедения современного научного развития в эпоху глобализации: проблемы и решения,1,5,46-47.,2023
5. Khurbanova N. et al. The state of antioxidant system of mitochondrial fraction of the hepatocyte in early terms of ischemic stroke in white rats //Интернаука. – 2017. – №. 12-2. – С. 51-53.
6. Рахметова, М. Р., Алимова, М. М. К., Ережепбаев, К. Т. О., & Бахтиярова, А. М. (2022). Особенности диагностики и лечения эндокринного бесплодия. Academic research in educational sciences, 3(4), 722-728.