

РАЗВИТИЕ МОЛОДЕЖИ В УСЛОВИЯХ БЫСТРОРАСТУЩЕЙ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ

Атоева А.О.

*Студент V курса факультета лечебное дело
Бухарского государственного медицинского института
e-mail: aziza.atoyeva@bk.ru (Тел: 93-142-19-00)*

Аннотация. В статье рассматриваются особенности социализации современной молодежи в условиях развития быстрорастущей информационно-технологической обстановки. Процесс социализации молодежи в условиях прогресса информационно-компьютерных технологий и роста социальной значимости глобальной сети Интернет является сложным и противоречивым. Современное молодое поколение социализируется в качественно иных обстоятельствах по соотношению с предыдущими поколениями.

Ключевые слова: социализация, информационно-коммуникативные технологии, Интернет, здоровый образ жизни, психологическое здоровье.

В наше время молодежь сталкивается с быстрорастущей информационно-технологической обстановкой, которая оказывает значительное влияние на их развитие и жизнь в целом. С одной стороны, новые технологии и доступ к информации предоставляют молодым людям уникальные возможности для обучения, саморазвития и общения. С другой стороны, существуют определенные негативные аспекты, такие как зависимость от гаджетов, утрата способности к глубокому анализу и концентрации, а также риск для психического здоровья [1]. Давайте рассмотрим плюсы и минусы развития молодежи в условиях быстрорастущей информационно-технологической обстановки более подробно.

В 21 веке технологии развиваются очень быстро. Это стало важной частью нашей жизни. Это позволяет нам делиться информацией, к которой мы не смогли бы получить доступ самостоятельно. Недавно ученые сделали величайшее нововведение человечества. В настоящее время каждый ежедневно использует технологии для образования, общения, здравоохранения, создания рабочих мест или роста бизнеса. Например, в прошлом мы общались через письма и почтовые компании, которым требовалось время, чтобы доставить сообщение. Но теперь навыки общения стали очень простыми благодаря изобретению мобильных телефонов и Интернета [2-4]. Мы все используем технологии для общения с нашими близкими. Технологии изменили способ общения. С другой стороны, редко можно увидеть, как люди ведут настоящий разговор, люди настолько заняты текстовыми сообщениями, проверкой электронной почты или публикациями в социальных сетях, что даже забывают, кто сидит перед ними. В современном обществе текстовые сообщения стали образом жизни, а настоящее общение сходит на нет [5-7].

Но у нее есть как преимущества, так и недостатки, мы не уверены, являются ли технологии благом или проклятием? Ниже приведены некоторые плюсы и минусы технологий в нашей жизни [8-11]:

- **увеличение производства.** Технологии значительно повысили эффективность и помогли предприятиям во многих отраслях. Это экономит массу времени всем, от

автопроизводителей до пекарей. Предприятия, которые используют новейшие инструменты и технологии, могут добиться конкурентного преимущества на рынке;

- **легко доступный.** Технологии сделали нашу жизнь очень простой. Мы можем получить доступ ко многим вещам и услугам, оставаясь дома. Если вам нужно сделать покупки, найти работу, все эти вещи доступны, не выходя из дома;

- **увеличение возможностей трудоустройства.** Развитие технологий создало большое количество новых рабочих мест на рынке. В наш век технологий, для эффективной работы необходима новая группа работодателей, которые смогут поддерживать и развивать новые технологии в домах и на предприятиях. Интернет предоставляет площадку для самовыражения и творчества, позволяя молодежи делиться своими идеями, работами и достижениями с широкой аудиторией;

- **лучшее общение.** Общаться с друзьями и семьей теперь становится очень легко. Вы можете разговаривать из одного уголка мира в другой. Это создает удивительную среду и лучшее взаимопонимание между различными культурами. Есть много интересных способов общения. Социальные сети и мессенджеры облегчают общение и укрепляют связи между людьми, что особенно важно для молодежи, живущей в разных городах или странах;

- **различные методы обучения.** Внедрение технологий в учебный кабинет позволяет учащимся исследовать различные способы эффективного обучения и получить доступ к ним. Вполне возможно, что некоторые студенты учатся на лекциях, другие лучше учатся с помощью образовательного программного обеспечения. Когда учащимся предоставляется выбор различных способов обучения, они будут исследовать и пробовать разные инструменты и методы и, таким образом, изучать лучшие стратегии для себя. Современные технологии предоставляют доступ к образовательным ресурсам, онлайн-курсам и обучающим платформам, что позволяет молодежи получать новые знания и навыки даже вне учебных заведений.

Помимо множества преимуществ использования технологии, у нее есть и некоторые недостатки, например:

- **зависимость.** Постоянное использование гаджетов может привести к зависимости от социальных сетей, игр или постоянного онлайн-присутствия, что отрицательно сказывается на психическом здоровье;

- **утрата навыков.** Постоянное использование технологий может привести к утрате навыков глубокого анализа, концентрации и критического мышления. Технологии упростили все по-разному, люди постепенно забывают, как делать что-то по-старому (тяжелая работа). Когда вам нужна какая-то информация, вам не нужно искать словарь или идти в библиотеку, вы можете просто ввести вопрос и мгновенно получить ответ в Интернете. Это не требует усилий, физической тяжелой работы и траты большого количества времени в Интернете, делая людей неактивными;

- **отсутствие реального общения.** Частое общение через экраны может привести к уменьшению личных встреч и реального общения, что вредно для развития коммуникативных навыков;

- **опасность для здоровья.** Длительное время, проведенное за экраном, может привести к проблемам со зрением, нарушениям сна и другим здоровым проблемам;

- **может отвлекать.** Использование технологий в классе влияет на обучение. Когда учащиеся используют инструменты и технологии в классе, они могут отвлекаться на такие вещи, как игры, социальные сети просмотр страниц и т.д. Учащиеся часто видят ходьбу, глядя на свои телефоны, а не общение с друзьями вокруг себя. Печальная правда заключается в том, что студенты становятся жертвами технологий;

- **конфиденциальность.** Когда мы используем технологии в повседневной жизни, конфиденциальность становится большой проблемой. Очень важно, чтобы личная информация и данные были в безопасности. Различные приложения и инструменты обеспечивают меры конфиденциальности, но достаточно ли этого, чтобы обезопасить себя от потенциального риска конфиденциальности.

ВЫВОДЫ

В итоге можно сказать, что современная информационная технология имеет свои преимущества и недостатки. Пользователи сами решают, затмевает ли хорошее плохое. Самое главное – это то, как мы можем получить максимальную отдачу от технологий. Для студентов медицинских вузов важно осознавать как плюсы, так и минусы развития молодежи в условиях быстрорастущей информационно-технологической обстановки. Необходимо находить баланс между использованием технологий для личного развития и обучения, и сохранением здорового образа жизни. Важно помнить о необходимости регулярных перерывов от гаджетов, физической активности, наличии времени для реального общения с близкими людьми и развитии навыков личной коммуникации. Только так молодежь сможет использовать все преимущества современных технологий, избегая их негативного влияния на свое физическое и психическое здоровье.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Гафиатулина Н.Х. Информационная сетевая среда как фактор влияния на социальное здоровье российской студенческой молодежи / Н.Х. Гафиатулина, А.В. Рачипа, С.И. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2018. № 1. С. 23–27.
2. Кубякин Е.О. Экстремизм и ксенофобия в молодежной среде в контексте обеспечения национальной безопасности // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2010. № 1.
3. Гридчин М.М. Проблемы влияния информационных технологий на молодежь // Власть. 2007. № 9.
4. Моисеенко А.И. Проблемы Общения молодёжи в сети Интернет // Человек в мире. Мир в человеке: актуальные проблемы философии, социологии, политологии и психологии: материалы XIV Междунар. конф. молодых ученых. Пермь, 2011.
5. Извекова М.Н. Влияние информационно-коммуникативной среды на становление молодёжи как социальной группы в структуре общества // Теория и практика общественного развития. 2010. № 1.
6. Горшков М.К., Шереги Ф.Э. Молодежь России: социологический портрет. М., 2010.
7. Гафиатулина Н.Х. Информационная сетевая среда как фактор влияния на социальное здоровье российской студенческой молодежи / Н.Х. Гафиатулина, А.В. Рачипа, С.И. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2018. № 1. С. 23–27.
 - а. Шимко С.В. Сепцифика социализационных рисков в российском обществе : монография. Ростов-н/Д., 2012. 122 с. 3. Gafiatulina N.Kh. Integration of health-saving technologies in the process of educational and professional socialization of the Russian student-

age population. International Journal of Applied Exercise Physiology / N.Kh. Gafiatulina, L.I. Makadei, I.V. Gluzman et al. 2019. Т. 8. № 2.1. С. 293–300.

б. Брусенцева Д.М. Модель противодействия освещению деятельности террористической организации в медиапространстве / Д.М. Брусенцева, Н.Х. Гафиатулина. Ростов-н/Д., 2018.

8. Горшков М.К. Российская молодежь: истоки и этапы социологического изучения / М.К. Горшков, Ф.Э. Шереги. М. : ЦСПиМ, 2010. С. 25.

9. Шпрангер Э. Психология юношеского возраста. М., 1931.