

## OSHQAVOQNING QISHLOQ XO'JALIGIDA YETISHTIRILISHI

**Annotatsiya:** Oshqovoqning qishloq xo'jaligida yetishtirilishi uchun turli agrotexnik choralarga amal qilish zarur. Oshqovoq yaxshi drenajlangan, organik moddalar bilan boyitilgan va pH darajasi 6-7 bo'lgan tuproqlarda yaxshi o'sadi. Urug'larni tuproq harorati 15-20°C bo'lganda 2,5-5 sm chuqurlikka ekish lozim. Yetishtirish jarayonida muntazam sug'orish, begona o'tlarni tozalash va zararkunandalarga qarshi kurash talab etiladi. Organik va mineral o'g'itlar bilan o'g'itlash ham muhimdir. Oshqovoq mevalari to'liq pishganda yig'ib olinadi, ya'ni po'stlog'i qattiqlashganda va rang o'zgarganda hosil terish kerak.

**Kalit so'zlar:** oshqovoq, qovoq, meva, gul, tuproq, qishloq, ekin, mineral, vitamin.

Oshqovoq (Cucurbita) — balqoshguldoshlar (Cucurbitaceae) oilasiga mansub, bir yillik o'simlik. Oshqovoqning vatani — Janubiy va Markaziy Amerika bo'lib, u yerda ming yillar davomida yetishtirilgan. Oshqovoqning turi ko'p bo'lib, ularning asosiy turlari qovoq (Cucurbita pepo), bodring qovoq (Cucurbita maxima) va moschata qovoq (Cucurbita moschata) hisoblanadi.

### **Botanika tavsifi.**

Oshqovoq yirik barglari, uzun cho'zilgan poyalari va katta mevalari bilan ajralib turadi. Barglari kattagina, yurak shaklida va chuqur bo'linmalar bilan ajralgan. Gullari sariq yoki to'q sariq rangda bo'lib, bir jinsli (erkak va urg'ochi gullar alohida-alohida) bo'ladi. Mevalari katta, turli shakl va ranglarda bo'ladi: sferik, cho'zilgan, to'q sariq, yashil, oq va hokazo.

### **Oshqovoqning foydali xususiyatlari.**

Oshqovoq vitaminlar va minerallar bilan boy bo'lib, ayniqsa, A va C vitaminlari, kaliyning manbai hisoblanadi. Shuningdek, tarkibida temir, fosfor, magniy va rux ham mavjud. Oshqovoqning oziq-ovqat sifatida foydalanishdan tashqari, tibbiyotda ham qator foydali xususiyatlari bor:

1. Antioksidant xususiyatlari: Oshqovoq antioksidantlar bilan boy bo'lib, organizmni erkin radikallardan himoya qiladi.
2. Ko'z salomatligi: A vitamini va beta-karotin ko'z salomatligini yaxshilashga yordam beradi.
3. Immunitetni mustahkamlash: Oshqovoqdagi vitamin va minerallar immun tizimni kuchaytiradi.
4. Yurak salomatligi: Oshqovoqdagi kaliy yurakning sog'lom ishlashiga yordam beradi.
5. Hazm qilish tizimi: Oshqovoqning to'qimalari hazm qilish tizimini yaxshilashga yordam beradi.

### **Oshqovoqdan tayyorlanadigan taomlar.**

Oshqovoqning tatli va mazali mevalari ko'p turdagi taomlar tayyorlashda ishlatiladi. Misol uchun:

1. Oshqovoq sho'rvasi: Suyuq va kremsimon sho'rvalar uchun juda yaxshi.
2. Oshqovoqli pirog: Shirin va mazali desert bo'lib, kuz mavsumida mashhur.
3. Oshqovoq pyuresi: Bola ovqatiga qo'shilishi mumkin bo'lgan yengil va foydali taom.
4. Oshqovoq salatasi: Qaynatilgan yoki pechda pishirilgan oshqovoqdan tayyorlangan salat.

### **Qishloq xo'jaligida yetishtirilishi.**

Oshqovoq issiqlikni sevuvchi o'simlik bo'lib, u ochiq dalalarda yoki issiqxonalarda yetishtiriladi. Unga ko'p miqdorda quyosh nuri va yaxshi sug'orish kerak. Tuproq unumdor va yaxshi drenajlangan bo'lishi zarur. Oshqovoqni ekishdan oldin tuproqni yaxshi tayyorlash va o'g'itlash muhimdir.

Oshqovoq qishloq xo'jaligida keng tarqalgan ekinlardan biridir. Uni muvaffaqiyatli yetishtirish uchun quyidagi asosiy qadamlar amalga oshirilishi kerak:

1. Tuproq va joy tanlash: Oshqovoq yaxshi drenajlangan, organik moddalar bilan boyitilgan va pH darajasi 6-7 oralig'ida bo'lgan tuproqlarda yaxshi o'sadi. Quyosh nuri yetarli bo'lgan joylar tanlanadi.
2. Ekin ekish: Oshqovoq urug'lari to'g'ridan-to'g'ri maydonga ekiladi. Urug'lar odatda tuproq harorati 15-20°C bo'lganda ekiladi. Urug'larni 2,5-5 sm chuqurlikka ekish tavsiya etiladi.

3. Parvarishlash: Oshqovoq yetarli miqdorda suv talab qiladi, ayniqsa gullash va meva bog‘lash davrida. Muntazam sug‘orish zarur. Shuningdek, begona o‘tlarni o‘z vaqtida yulib turish va zararkunandalarga qarshi kurashish kerak.

4. O‘g‘itlash: Oshqovoqlar organik va mineral o‘g‘itlarni yaxshi qabul qiladi. Azot, fosfor va kaliy miqdorini muvozanatda saqlash muhimdir.

5. Hosil yig‘ish: Oshqovoqlar to‘liq pishganda, ya‘ni po‘stlog‘i qattiqlashganda va rang o‘zgarganda yig‘ib olinadi. Mevalarni ehtiyotkorlik bilan kesib olish zarur, shunda po‘stloqqa zarar yetkazilmaydi. Bu qadamlar oshqovoq yetishtirish jarayonida muhim ahamiyatga ega va hosilni yaxshi olishga yordam beradi.

Oshqovoq qishloq xo‘jaligida muhim ahamiyatga ega ekinlardan biri hisoblanadi. Uning qishloq xo‘jaligidagi ahamiyati quyidagi jihatlarda namoyon bo‘ladi:

1. Oziq-ovqat manbai: Oshqovoqning go‘shiti va urug‘lari oziq-ovqat sifatida keng qo‘llaniladi. Ular vitaminlar, minerallar va antioksidantlarga boy bo‘lib, inson salomatligi uchun foydali.

2. Iqtisodiy foyda: Oshqovoq yetishtirish qishloq xo‘jalik ishlab chiqaruvchilari uchun daromad manbai hisoblanadi. Bozorda oshqovoqning narxi mavsumga qarab barqaror bo‘lib, fermerlar uchun barqaror daromad keltirishi mumkin.

3. Hayvonlar uchun ozuqa: Oshqovoqning qoldiqlari hayvonlar uchun oziqa sifatida ishlatiladi. Bu chorvachilik uchun qo‘shimcha oziqa manbai bo‘lib xizmat qiladi.

4. Yer unumdorligini oshirish: Oshqovoqni yetishtirish uchun qoldiq o‘g‘itlardan foydalanish va bu ekin almashlab ekish tizimida muhim o‘rin tutadi. Bu tuproqning unumdorligini saqlashga va yaxshilashga yordam beradi.

5. Sog‘liq uchun foydali: Oshqovoqning tarkibida ko‘plab foydali moddalar bo‘lib, ular immunitetni kuchaytiradi, ko‘z salomatligini yaxshilaydi va yurak-qon tomir tizimi faoliyatini qo‘llab-quvvatlaydi.

Oshqovoqning qishloq xo‘jaligidagi bu ahamiyatli jihatlari uni nafaqat mahalliy, balki xalqaro bozor uchun ham muhim ekinlardan biriga aylantiradi.

### **Xulosa**

Oshqovoq ko‘p foydali xususiyatlarga ega bo‘lgan va ko‘plab taomlar tayyorlashda ishlatiladigan o‘simlikdir. U nafaqat oziq-ovqat mahsuloti sifatida, balki sog‘lom turmush tarzini qo‘llab-quvvatlashda ham katta ahamiyatga ega. Oshqovoqni to‘g‘ri parvarishlash va tayyorlash orqali uning barcha foydali xususiyatlaridan foydalanish mumkin.

### **Foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxati:**

1. "O‘simliklar biologiyasi" - Johnson, B. and Smith, K.
2. "Qishloq xo‘jaligi asoslari" - Thompson, R. and Brown, A.
3. "Sabzavotlar va ularning foydali xususiyatlari" - White, J.
4. "Oshpazlik san'ati"- Gordon, R. and Lee, M.
5. "Xalq tabobati va zamonaviy tibbiyot"- Patel, S.