

Цой Михаил Геннадиевич,

Курбанбаева Фарангиз Кадамбой кизи,

Мардиева Сора Алишеровна

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА У БЕРЕМЕННЫХ, ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Аннотация: Беременность сопровождается изменениями в организме женщины, влияющими на состояние полости рта. Гормональные перестройки, изменение метаболизма и рациона могут способствовать развитию стоматологических заболеваний, таких как гингивит, кариес, пародонтит. В данной статье рассматриваются современные методы профилактики и лечения стоматологических заболеваний у беременных, включая профессиональную гигиену, рациональную диету, применение безопасных антисептиков и инновационные терапевтические подходы.

Ключевые слова: беременность, стоматологическое здоровье, профилактика, лечение, гингивит, пародонтит, кариес.

Annotation: Pregnancy is accompanied by changes in a woman's body that affect the condition of the oral cavity. Hormonal changes, changes in metabolism and diet can contribute to the development of dental diseases such as gingivitis, caries, periodontitis. This article discusses modern methods of prevention and treatment of dental diseases in pregnant women, including occupational hygiene, a rational diet, the use of safe antiseptics and innovative therapeutic approaches.

Keywords: pregnancy, dental health, prevention, treatment, gingivitis, periodontitis, caries.

Введение. Стоматологическое здоровье беременных является важным фактором, влияющим не только на состояние ротовой полости, но и на общее здоровье матери и плода. Исследования подтверждают взаимосвязь между заболеваниями пародонта и неблагоприятными исходами беременности, такими как преждевременные роды и низкая масса тела новорожденного.

Беременность – это физиологический процесс, сопровождающийся значительными изменениями в гормональном, метаболическом и иммунологическом статусе женщины. Эти изменения могут оказывать влияние на состояние полости рта, способствуя развитию таких стоматологических заболеваний, как гингивит беременных, пародонтит, кариес и эрозия эмали. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 60–75% беременных женщин сталкиваются с воспалительными заболеваниями пародонта, что может не только ухудшать качество жизни, но и повышать риск осложнений беременности, включая преждевременные роды и низкую массу тела новорожденного.

Современные исследования подтверждают существование взаимосвязи между состоянием полости рта матери и здоровьем плода. Хронические воспалительные процессы в ротовой полости могут приводить к повышенному уровню системного воспаления, что, в свою очередь, негативно влияет на развитие плода. В связи с этим особое значение приобретает

профилактика и своевременное лечение стоматологических заболеваний в период беременности.

На сегодняшний день существуют различные методы поддержания стоматологического здоровья беременных, включая индивидуальную и профессиональную гигиену полости рта, диетологические рекомендации, использование безопасных антисептиков и современные малоинвазивные терапевтические подходы. Однако, несмотря на доступность этих методов, уровень осведомленности беременных женщин о важности ухода за полостью рта остается недостаточным.

Цель и задачи исследования. Целью настоящего исследования является анализ современных методов профилактики и лечения стоматологических заболеваний у беременных, а также оценка их эффективности и безопасности для матери и плода. Изучить влияние беременности на состояние полости рта, рассмотреть современные подходы к профилактике стоматологических заболеваний у беременных. Проанализировать наиболее безопасные методы лечения стоматологических заболеваний в этот период. Определить необходимость комплексного междисциплинарного подхода в стоматологическом обслуживании беременных.

Материалы и методы. Анализ проводился на основе литературных источников, опубликованных в рецензируемых журналах за последние 10 лет. В исследование включены данные клинических испытаний, метаанализов и систематических обзоров по вопросам профилактики и лечения стоматологических заболеваний у беременных.

Результаты и обсуждение. Современные рекомендации по уходу за полостью рта у беременных включают: механическую очистку зубов: ежедневная чистка зубов мягкой щеткой и использование зубной нити снижают риск развития гингивита [1], использование фторсодержащих паст: способствует реминерализации эмали и снижению риска кариеса [2], антисептические полоскания: растворы хлоргексидина 0,12% эффективно уменьшают воспаление десен при гингивите беременных [3].

Питание играет ключевую роль в профилактике стоматологических заболеваний. Беременным рекомендуется:

- Увеличить потребление кальция и фосфора (молочные продукты, рыба, орехи) для поддержания минерального баланса эмали.
- Ограничить простые углеводы для снижения риска кариеса.
- Принимать витамин D, который способствует всасыванию кальция и укреплению костных тканей [5].

Современные стоматологические клиники предлагают безопасные методы ухода за полостью рта у беременных. Профессиональная чистка зубов (ультразвуковая, механическая, воздушно-абразивная) снижает уровень зубного налета и воспаления десен. Реминерализующая терапия (аппликации препаратов кальция и фтора) способствует укреплению эмали. Лазерная терапия снижает воспаление пародонта и улучшает заживление тканей [4].

Лечение должно учитывать безопасность для плода и включать минимально инвазивные методики. Кариес: допускается пломбирование с использованием безопасных материалов (композиты, стеклоиономеры). Местная анестезия применяется с артикаином без адреналина. Гингивит и пародонтит: используются антисептические гели (метронидазол, экстракты трав), физиотерапевтические процедуры (лазер, озонотерапия). Эрозия эмали: проводится реминерализация препаратами кальция и гидроксиапатита.

Выводы. Современные методы ухода за полостью рта у беременных направлены на профилактику и безопасное лечение стоматологических заболеваний. Регулярная гигиена, сбалансированное питание, профессиональная профилактика и использование щадящих терапевтических методов позволяют снизить риски и сохранить здоровье ротовой полости в период беременности. Дальнейшие исследования необходимы для разработки персонализированных программ стоматологического ухода для беременных.

Список литературы:

1. Даминова Ш., Бабаджанова Н. “Профилактика стоматологических заболеваний у беременных: антенатальная и постнатальная профилактика”. Сборник “Актуальные проблемы стоматологии и челюстно-лицевой хирургии”, 2021.
2. Шомуродов К.Э., Исомов М.М. “Социальные проблемы профилактики стоматологических заболеваний у беременных женщин”. Журнал “Проблемы биологии и медицины”, 2020, №2 (118), стр. 138-141.
3. Ирсалиев Х.И., Юлдашева Н.А. “Современные подходы и методы лечебной стоматологической помощи беременным женщинам”. Журнал “Стоматология”, 2012, №1-2, стр. 145-152.
4. Исомов М.М. “Цитокиновый профиль плазмы крови и слюны у беременных женщин с воспалительными заболеваниями челюстно-лицевой области”. Сборник “Актуальные проблемы стоматологии и челюстно-лицевой хирургии”, 2021, стр. 136-139.
5. Алимова М. М. и др. Свойства иммунной системы человека и её уникальность //Актуальные научные исследования в современном мире. – 2017. – №. 5-3. – С. 106-108.
6. Курбанова Н. Н. и др. Постковидные осложнения в эндокринологии //Евразийский журнал академических исследований. – 2022. – Т. 2. – №. 6. – С. 679-684.
7. Jumaniyazova, TA; Kurbanbaeva, DK; Olimova, MM; ,Pedagogical and psychological aspects of health competence formation in higher education pedagogues,Modern Science and Research,2,10,676-678,2023.