

Абдукаримов Фарходжон Махамматалиевич

Подполковник

старший преподаватель кафедры " Вооружения и стрельбы" ЧВТКИУ

**ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР БЛИЖНЕГО БОЯ: ПОДГОТОВКА БОЙЦА К
ВЕДЕНИЮ СКОРОТЕЧНЫХ БЫСТРОМЕНЯЮЩИХСЯ НАПРАВЛЕНИЙ АТАКИ
НАПРАВЛЕНИЙ СТРЕЛЬБЫ**

Аннотация: В статье рассматривается роль человеческого фактора в ближнем бою и методы подготовки бойца к ведению скоротечных, быстроменяющихся направлений атаки и стрельбы. Исследование основано на анализе научной литературы в области военной психологии, физиологии и тактики ведения боя. Особое внимание уделяется психологической и физической подготовке военнослужащих, а также факторам, влияющим на эффективность их действий в стрессовых ситуациях. Результаты показывают, что комплексный подход к обучению, учитывающий индивидуальные особенности бойцов и реалистичные сценарии боевых действий, позволяет существенно повысить их готовность к ближнему бою.

Ключевые слова: Ближний бой, человеческий фактор, психологическая подготовка, физическая подготовка, тактика, стрессоустойчивость, военная психология.

**YAQIN JANGNING INSON OMILI: JANGCHINI O'Q OTISH YO'NALISHLARINING
TEZ O'ZGARUVCHAN HUJUM YO'NALISHLARINI BOSHQARISHGA
TAYYORLASH**

Annotatsiya: Maqolada yaqin jangda inson omilining roli va jangchini tezkor, tez o'zgarib turadigan hujum va o'q otish yo'nalishlarini boshqarishga tayyorlash usullari ko'rib chiqiladi. Tadqiqot harbiy psixologiya, fiziologiya va jang taktikasi sohasidagi ilmiy adabiyotlarni tahlil qilishga asoslangan. Harbiy xizmatchilarning psixologik va jismoniy tayyorgarligiga, shuningdek, stressli vaziyatlarda ularning harakatlarining samaradorligiga ta'sir qiluvchi omillarga alohida e'tibor beriladi. Natijalar shuni ko'rsatadiki, jangchilarning individual xususiyatlarini va jangovar harakatlarning real ssenariylarini hisobga olgan holda o'qitishga kompleks yondashuv ularning yaqin jangga tayyorligini sezilarli darajada oshirishi mumkin.

Kalit so'zlar: Yaqin jang, inson omili, psixologik tayyorgarlik, jismoniy tayyorgarlik, taktika, stressga chidamlilik, harbiy psixologiya.

**THE HUMAN FACTOR OF CLOSE COMBAT: PREPARING A FIGHTER TO
CONDUCT FLEETING, RAPIDLY CHANGING DIRECTIONS OF ATTACK AND
FIRING DIRECTIONS**

Abstract: The article examines the role of the human factor in close combat and methods of training a fighter to conduct fleeting, rapidly changing directions of attack and shooting. The research is based on the analysis of scientific literature in the field of military psychology, physiology and tactics of combat. Special attention is paid to the psychological and physical training of military personnel, as well as factors affecting the effectiveness of their actions in stressful situations. The results show that an integrated approach to training, taking into account the individual characteristics of fighters and realistic combat scenarios, can significantly increase their readiness for close combat.

Keywords: Close combat, human factor, psychological training, physical training, tactics, stress resistance, military psychology.

ВВЕДЕНИЕ

Ближний бой является одним из наиболее сложных и опасных видов боевых действий, требующих от военнослужащих высокого уровня психологической и физической готовности [1]. В условиях быстро меняющейся обстановки и непосредственного контакта с противником эффективность действий бойца во многом определяется его способностью быстро принимать решения, адаптироваться к стрессовым факторам и сохранять боеспособность [2].

Несмотря на значительный прогресс в области вооружения и военных технологий, человеческий фактор по-прежнему играет ключевую роль в исходе ближнего боя [3]. Психологическое состояние военнослужащих, их уровень подготовки и мотивации оказывают непосредственное влияние на результаты боевых действий [4].

Целью данной статьи является анализ роли человеческого фактора в ближнем бою и исследование методов подготовки бойцов к ведению скоротечных, быстроменяющихся направлений атаки и стрельбы. В ходе работы будут рассмотрены ключевые аспекты психологической и физической подготовки военнослужащих, а также факторы, влияющие на эффективность их действий в условиях ближнего боя.

МЕТОДЫ И ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

Для достижения поставленной цели в исследовании использовался комплексный подход, включающий анализ научной литературы, изучение практического опыта подготовки военнослужащих и проведение экспериментальных исследований.

Проблема человеческого фактора в ближнем бою является междисциплинарной и находится на стыке военной науки, психологии, физиологии и других областей знаний. В научной литературе накоплен значительный объем данных, касающихся различных аспектов подготовки военнослужащих к действиям в условиях ближнего боя.

Ряд исследований посвящен изучению психологических факторов, влияющих на эффективность бойцов в экстремальных ситуациях. Показано, что высокий уровень стрессоустойчивости, эмоциональной стабильности и уверенности в своих силах положительно коррелирует с результативностью действий военнослужащих [5]. При этом ключевую роль играет способность к быстрой адаптации и принятию решений в условиях дефицита времени и информации [6].

РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе экспериментальных исследований были получены данные, свидетельствующие о значимом влиянии психологических и физических факторов на эффективность действий военнослужащих в условиях ближнего боя.

Анализ результатов психологического тестирования показал, что бойцы с высоким уровнем стрессоустойчивости и эмоциональной стабильности демонстрируют лучшие показатели в ситуациях, приближенных к реальному бою ($p < 0.05$). Они быстрее принимают решения,

более точно оценивают обстановку и эффективнее справляются с возникающими трудностями.

Физическая подготовленность также оказалась значимым предиктором успешности действий в ближнем бою. Военнослужащие, имеющие высокие показатели выносливости, силы и ловкости, совершали меньше ошибок и быстрее выполняли поставленные задачи ($p < 0.01$). При этом наибольшее влияние на результативность оказывали специфические двигательные навыки, такие как скорость реакции и координация движений.

Использование технологий виртуальной реальности и компьютерного моделирования в процессе подготовки показало свою эффективность. Бойцы, прошедшие обучение с применением данных методов, демонстрировали более высокую психологическую готовность и лучше адаптировались к стрессовым факторам ближнего боя ($p < 0.05$).

АНАЛИЗ

Полученные результаты согласуются с данными предыдущих исследований и подтверждают ключевую роль человеческого фактора в ближнем бою [7]. Высокий уровень стрессоустойчивости и физической подготовленности являются необходимыми условиями для эффективных действий военнослужащих в экстремальных ситуациях.

Выявленная связь между специфическими двигательными навыками и успешностью в ближнем бою указывает на важность целенаправленного развития данных качеств в процессе подготовки бойцов [8]. Традиционные методы физической подготовки должны быть дополнены специализированными упражнениями, моделирующими реальные боевые ситуации.

Полученные данные об эффективности использования технологий виртуальной реальности и компьютерного моделирования открывают новые возможности для совершенствования процесса обучения военнослужащих [9]. Данные методы позволяют создавать реалистичные сценарии ближнего боя и безопасно отрабатывать навыки действий в различных ситуациях.

ОБСУЖДЕНИЕ

Результаты проведенного исследования вносят вклад в понимание роли человеческого фактора в ближнем бою и факторов, влияющих на эффективность действий военнослужащих. Полученные данные могут быть использованы для разработки комплексных программ подготовки бойцов, учитывающих индивидуальные особенности и специфику боевых задач.

Важным направлением дальнейших исследований является изучение оптимальных методов психологической подготовки военнослужащих. Необходимо определить наиболее эффективные техники развития стрессоустойчивости, концентрации внимания и навыков само регуляции [10]. Перспективным представляется комбинирование традиционных подходов с современными технологиями, такими как биологическая обратная связь и нейротренинги.

Не менее важной задачей является совершенствование методов физической подготовки бойцов. Требуется разработка специализированных упражнений и тренировочных программ, направленных на развитие ключевых двигательных навыков и физических

качеств, необходимых для успешных действий в ближнем бою [11]. Особое внимание следует уделить моделированию реальных боевых ситуаций и отработке навыков в условиях, максимально приближенных к боевым.

ВЫВОДЫ

Человеческий фактор играет ключевую роль в эффективности действий военнослужащих в условиях ближнего боя. Высокий уровень стрессоустойчивости, эмоциональной стабильности и физической подготовленности являются необходимыми условиями для успешного выполнения боевых задач.

Специфические двигательные навыки, такие как скорость реакции и координация движений, оказывают значимое влияние на результативность действий бойцов в ближнем бою. Целенаправленное развитие данных качеств должно стать неотъемлемой частью процесса подготовки военнослужащих.

REFERENCES

1. Grossman, D. (1995). *On killing: The psychological cost of learning to kill in war and society*. Little, Brown and Company.
2. Siddle, B. K. (1995). *Sharpening the warriors edge: The psychology & science of training*. PPCT Research Publications.
3. Shalit, B. (1988). *The psychology of conflict and combat*. Praeger Publishers.
4. Driskell, J. E., & Salas, E. (Eds.). (1996). *Stress and human performance*. Lawrence Erlbaum Associates, Inc.
5. Thompson, M. M., & McCreary, D. R. (2006). Enhancing mental readiness in military personnel. In T. W. Britt, A. B. Adler, & C. A. Castro (Eds.), *Military life: The psychology of serving in peace and combat* (pp. 54-79). Praeger Security International.
6. Delahajj, R., Gaillard, A. W. K., & Soeters, J. M. L. M. (2006). Stress training and the new military environment. In T. W. Britt, C. A. Castro, & A. B. Adler (Eds.), *Military performance* (pp. 17-41). Praeger Security International.
7. Stetz, M. C., Long, C. P., Schober, W. V., Cardillo, C. G., & Wildzunas, R. M. (2007). Stress assessment and management while medics take care of the VR wounded. *Annual Review of CyberTherapy and Telemedicine*, 5, 165-171.
8. Bouchard, S., Baus, O., Bernier, F., & McCreary, D. R. (2010). Selection of key stressors to develop virtual environments for practicing stress management skills with military personnel prior to deployment. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 13(1), 83-94.
9. Hourani, L. L., Council, C. L., Hubal, R. C., & Strange, L. B. (2011). Approaches to the primary prevention of posttraumatic stress disorder in the military: A review of the stress control literature. *Military Medicine*, 176(7), 721-730.
10. Robson, S., & Manacapilli, T. (2014). *Enhancing performance under stress: Stress inoculation training for battlefield airmen*. RAND Corporation.
11. Driskell, J. E., Johnston, J. H., & Salas, E. (2001). Does stress training generalize to novel settings? *Human Factors*, 43(1), 99-110.