

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ЮНОШЕНСКОЙ ГЛАУКОМЫ

Газизова Лилия Комиловна

Ферганский медицинский институт общественного здравоохранения

Актуальность проблемы ее изучения обусловлена тем, что заболевание поражает людей молодого, наиболее творческого возраста, имеет генетическую предрасположенность, часто протекает бессимптомно, в связи с чем, поздно диагностируется. Эта проблема имеет большую актуальность, так как в последнее время, отмечается рост заболеваемости. Этиологические факторы, способствующие развитию юношеской глаукомы, весьма разнообразны. Наиболее значимые из них следующие: отягощённая наследственность; индивидуальные анатомические особенности внутренних структур глаза; заболевания глаз (миопия, гиперметропия, травмы); наличие общесоматических заболеваний; патология соединительной ткани; нарушения метаболизма; стресс, чрезмерные физические и интеллектуальные нагрузки, лабильность психики; склонность к аутоиммунным процессам; расовая принадлежность (представители негроидной расы более подвержены заболеванию).

Целью данного исследования было изучение особенностей этиопатогенеза, клиники и лечения юношеской глаукомы.

Материал и методы исследования. Наша работа заключалась в рамках проводимого исследования с изучения медицинской документации и осмотра каждого пациента с использованием стандартных методов диагностики: визиометрии, периметрии, электротонаграфии, пахиметрии, гониоскопии и оптической когерентной томографии. Всего обследовано 15 пациентов (9 женщин и 6 мужчин) возраст колебался от 17 до 40 лет, 1 человек наблюдался с подозрением на юношескую глаукому и 6 – с начальной стадией заболевания, 4 – с развитой, 3 – с далеко зашедшей стадией заболевания, 1 – с терминальной стадией юношеской глаукомы. Средний возраст наших пациентов в группе наблюдения составил $24 \pm 5,1$.

Среди обследованных нами больных преобладали лица с I типом заболевания (54%) и III типом (38%).

Выводы: наиболее эффективным методом диагностики юношеской глаукомы является комплексный подход с использованием современных специальных методов диагностики; главным условием сохранения зрения при юношеской глаукоме является ранняя диагностика заболевания, своевременное и адекватное лечение, а также диспансеризация этой группы больных; больные, страдающие юношеской глаукомой, требуют индивидуального консервативного лечения при медленном течении заболевания, а при быстром его развитии — раннего оперативного вмешательства.