

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ УЗБЕКИСТАНА

Саидмуродова Малика

Докторант Национального университета Узбекистана

Электронная почта: Saidmurodovam@gmail.com

Национальная демографическая политика Узбекистана — это стратегический инструмент, позволяющий регулировать динамику численности и структуры населения в целях устойчивого социально-экономического развития. Она опирается на глубокий научно-теоретический базис, который помогает понять закономерности и особенности демографических процессов в контексте как национального, так и глобального развития.

Основы демографической политики формируются через несколько ключевых теорий и концепций.

Теория демографического перехода показывает, как экономика и социальные изменения приводят к снижению рождаемости и смертности. На примере Узбекистана видно, что страна перешла от высокого уровня рождаемости и смертности, характерного для традиционного общества, к снижению этих показателей при сохранении стабильного естественного прироста.

Теория человеческого капитала придает особое значение качеству населения, подчеркивая необходимость инвестиций в образование, здравоохранение и профессиональные навыки граждан как движущую силу прогресса. В свою очередь, **неомальтузианские подходы** напоминают об ограниченности ресурсов и подталкивают к сбалансированному развитию с учетом роста численности населения. Эти концепции помогают государству формировать осознанные решения для управления демографической ситуацией.

Исторически формирование демографической политики Узбекистана прошло несколько важных этапов. В первые годы после обретения независимости страна столкнулась с резким изменением социально-экономической среды, что потребовало срочных мер по поддержке населения. В этот период происходило укрепление социальной инфраструктуры, запуск программ по охране материнства и детства, а также создание базовых условий для роста рождаемости. В последующие десятилетия акцент сместился на улучшение качества жизни населения, снижение уровня бедности и модернизацию систем здравоохранения и образования. Современный этап демографической политики характеризуется решением новых вызовов: управлением молодежным потенциалом, внутренней миграцией и развитием человеческого капитала.

Особую роль в демографической политике Узбекистана играет **молодежь**. Около 60% населения страны — это люди младше 30 лет. Такой значительный молодежный ресурс требует масштабных программ по обеспечению занятости, доступности качественного образования и формированию благоприятной социальной среды. Без эффективной реализации этих мер существует риск демографического давления на экономику, которое проявляется в безработице и социальной напряженности. Поэтому государство уделяет особое внимание развитию образовательной инфраструктуры, поддержке стартапов и созданию рабочих мест, особенно в регионах с высоким уровнем молодежной миграции.

Политика рождаемости и семейной поддержки является еще одним важным направлением. Государство внедряет экономические стимулы для многодетных семей, улучшает доступность медицинской помощи и разрабатывает программы по охране репродуктивного здоровья. Это позволяет не только поддерживать естественный прирост населения, но и снижать младенческую и материнскую смертность, что остается важной задачей в регионах.

Регулирование миграционных процессов также стало центральным элементом демографической политики. Внутренняя миграция, особенно из сельских районов в города, создает значительную нагрузку на городскую инфраструктуру и требует эффективного планирования урбанизации. Правительство разрабатывает механизмы по улучшению условий жизни в сельских регионах, чтобы сдерживать отток населения, а также активно работает над созданием новых экономических зон и промышленных кластеров для сбалансированного распределения трудовых ресурсов. Внешняя миграция, в свою очередь, рассматривается как возможность для экономического роста через приток денежных переводов, однако требует усиленного контроля для защиты прав граждан за рубежом.

Научные исследования и прогнозы указывают на то, что к середине XXI века численность населения Узбекистана может превысить 40 миллионов человек. Этот сценарий требует особого внимания к вопросам ресурсной устойчивости и социального равенства. Рост численности населения должен сопровождаться качественными изменениями в образовании, здравоохранении и социальной сфере, иначе демографический рост может превратиться в фактор экономической нестабильности.

Важнейшей задачей демографической политики становится гармонизация демографических и экономических процессов. Экономический рост, повышение уровня жизни и развитие человеческого капитала напрямую зависят от способности государства управлять численностью и структурой населения. Политика, направленная на сокращение социального неравенства, повышение гендерного равенства и поддержку уязвимых групп населения, становится ключевым инструментом для обеспечения стабильного будущего.

Таким образом, демографическая политика Узбекистана строится на прочном научно-теоретическом фундаменте и нацелена на создание устойчивого, социально-справедливого общества. Опираясь на теории демографического перехода, человеческого капитала и сбалансированного развития, государство стремится к обеспечению высокого качества жизни для каждого гражданина, что является важнейшей предпосылкой долгосрочного прогресса страны.

В заключение можно сказать, что национальная демографическая политика Узбекистана представляет собой стратегический механизм, направленный на достижение гармоничного роста численности населения, улучшение его качества жизни и формирование устойчивой социальной и экономической среды для будущих поколений.

В условиях молодого и растущего населения главными приоритетами становятся развитие человеческого капитала, создание рабочих мест и улучшение доступа к образованию и здравоохранению. Особое внимание уделяется управлению внутренней миграцией, модернизации инфраструктуры и сокращению дисбаланса между городскими и сельскими регионами.

Прогнозируемый рост численности населения требует системного и сбалансированного подхода. Важнейшей задачей остается трансформация демографического роста в

качественные изменения, которые обеспечат повышение уровня жизни и конкурентоспособность страны.

Таким образом, демографическая политика Узбекистана нацелена на гармоничное развитие общества, укрепление человеческого потенциала и достижение социального равенства. Ее успешная реализация станет основой для стабильного и процветающего будущего страны.

Исторически демографическая политика Узбекистана прошла несколько значимых этапов. После обретения независимости в 1991 году страна столкнулась с резким изменением экономической и социальной среды, что потребовало срочного укрепления социальной инфраструктуры и запуска программ поддержки населения. Особое внимание уделялось охране материнства и детства, снижению младенческой смертности и обеспечению базовых условий для повышения рождаемости. В последующие десятилетия акцент сместился на решение структурных вопросов — развитие человеческого капитала, улучшение условий жизни и модернизацию систем здравоохранения и образования.

Современный этап развития демографической политики Узбекистана связан с решением новых вызовов, среди которых особенно выделяется управление молодежным потенциалом. Молодежь составляет более 60% населения страны, что делает ее важнейшим демографическим ресурсом. Государство активно разрабатывает программы по обеспечению занятости молодежи, расширению доступа к качественному образованию и созданию условий для самореализации через поддержку инноваций и стартапов. Однако если эти меры не будут реализованы эффективно, существует риск возникновения демографического давления на экономику, что может привести к росту безработицы и социальной напряженности.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Государственный комитет Республики Узбекистан по статистике. Демографические показатели Ташкентской области. С.6.
2. Молодой ученый. Управление человеческими ресурсами. С.54
3. Фаузер, В.В. Демографические и миграционные факторы формирования населения и человеческих ресурсов северных регионов. 2012, С.212.
4. Бондарская, Т.А. Смена ориентиров управления региональной экономикой в условиях реаллокации человеческих ресурсов. Диссертация. 2022, С. 78.
5. Особенности формирования и использования человеческих ресурсов. С.27