

## СТАНОВЛЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ ЮЖНОГО ПРИАРАЛЬЯ

Атаниязова О.А., Нашенова З.С.

Медицинский институт Каракалпакстана, Нукус, Узбекистан

[atoral@yandex.ru](mailto:atoral@yandex.ru), [nashenovaz3@gmail.com](mailto:nashenovaz3@gmail.com)

Наиболее показательной характеристикой морфофункционального становления репродуктивной системы является возраст наступления менархе и характер становления менструального цикла в течение пубертатного периода. Репродуктивный потенциал современных подростков прогрессивно снижается в связи с высокой распространенностью хронических заболеваний и дефицитом массы тела. Известно, что одним из основных маркеров соматического неблагополучия организма является нарушение физического развития, при этом его важным показателем является масса тела.

В целях изучения становления менструального цикла обследовано 528 девочек-подростков 11-17 лет, проживающие в Канлыкульском районе Республики Каракалпакстан. Особое внимание уделялось определению сроков появления менархе у девочек как времени наступления первого этапа зрелости репродуктивной системы. В программу исследования включены анкетирование, соматометрия, профилактический осмотр детского гинеколога и эндокринолога. Установлено, что у 57,4 % девочек-подростков менархе наступило в 10-13 лет, у 20,2 % - 14-16 лет, у 22,3 % - в возрасте 11-15 лет менархе еще не наступило. Длительность становления менструального цикла была различной, он установился сразу или в течение первых 6 месяцев у каждой третьей (33,1%), у 55,8 % девочек менструальный цикл установился в течение года, нерегулярные менструации отмечены у 22,9 % девочек. Изучение характеристик менструального цикла позволило установить, что типичной для них продолжительностью является 3-5 дней (64%), а менее 3 дней - в 3% случаев. У обследованных девочек-подростков определено соотношение массы и роста, которое является одним из главных показателей физического и полового развития. Индекс массы тела (ИМТ) девочек определен по индексу Кетле. Результаты показывают, что 42,8% девочек имеют недостаточную массу тела, у них выявлен выраженный дефицит массы тела (ИМТ менее 19), 50,2% девочек имели нормальную массу тела (ИМТ в пределах 20-25), только у 7 % - ИМТ был высоким (более 25).

Результаты исследования показывают на снижение среднего возраста менархе в регионе, который составляет  $11 \pm 1,0$  лет. У 42,8 % обследованных девочек отмечен выраженный дефицит массы тела (ИМТ менее 19), который негативно влияет на становление менструального цикла, на его длительность и характер.