

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ МУЛЬТИПАРАМЕТРИЧЕСКОГО МРТ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

М.Ф. Максудов, У.О. Хайдаров

M.Fedorovich klinik sanatoriysi, Ташкент, Узбекистан

Введение: Мультипараметрическое МРТ (mpMRI) признано золотым стандартом в диагностике рака простаты, обеспечивая детальную визуализацию опухоли и оценку ее инвазии в окружающие ткани. Настоящее исследование использует МРТ с контрастным усилением, акцентируя внимание на диффузионно-взвешенных и спектроскопических последовательностях для повышения диагностической точности.

Цель: Оценка диагностической эффективности mpMRI предстательной железы в выявлении и оценке опухолевых процессов.

Материалы и методы: Исследование включало 114 пациентов клиники Федорович, прошедших мультипараметрическое МРТ с категориями PIRADS 3, 4 и 5. Возраст участников варьировался от 40 до 87 лет. Все пациенты обратились с жалобами на нарушения мочеиспускания или были направлены на дальнейшее обследование по подозрению на рак простаты.

Результаты: Описательная статистика показала значимые различия в большинстве категорий mpMRI. В частности, наблюдение за деформацией предстательной железы у пациентов с наличием опухоли составило 82,5% ($p=0,021$), в то время как гипоинтенсивные структуры наблюдались у 28,1% пациентов ($p<0,001$). Локализация опухоли также имела значение: 26,3% наблюдений указали на базальную локализацию ($p=0,011$), и выявление вероятности метастазирования у 26,3% участников на фоне ненаправленных изменений ($p=0,014$).

Заключение: Мультипараметрическое МРТ предстательной железы является важным инструментом для раннего выявления и оценки опухолевых процессов. Метод позволяет анализировать размеры и объем предстательной железы, четкость контуров, состояние различных зон и наличие патологий в близлежащих тканях. Использование mpMRI может существенно улучшить подход к диагностике рака простаты и последующей тактике ведения пациентов, способствуя более точному прогнозированию и индивидуализации лечения. Результаты исследований должны обсуждаться с урологами для выбора дальнейшей стратегии наблюдения и лечения.