

**ИССЛЕДОВАНИЕ ФАКТОРА РИСКА ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ: МЕТААНАЛИЗ**

*Доктор медицинских наук, профессор Маджидова Ё.Н.*

*Ташкентский педиатрический медицинский институт, кафедра неврологии.*

*Ассистент Бустанов О. Я.*

*Андижанский государственный медицинский институт. Кафедра неврологии.*

Факторы риска сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний у лиц молодого и среднего возраста до сих пор не определены. Сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания характеризуются ишемическими или геморрагическими поражениями головного мозга, сердца и системных тканей. С развитием социальной экономики заболеваемость сердечно-сосудистыми и цереброваскулярными заболеваниями среди лиц молодого и среднего возраста становится все выше. Мы провели метаанализ с целью выявления факторов риска сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний.

Мы провели поиск в PubMed, Embase, Cochrane Library с момента создания базы данных до марта 2024 года. Мы включили исследования «случай-контроль» или когортные исследования, сообщающие о факторах риска сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний у взрослых молодого и среднего возраста. Мы исключили повторные публикации, исследования без полного текста, неполную информацию или невозможность проведения извлечения данных и экспериментов на животных, обзоров и систематических обзоров. Объединенные результаты показали, что повышение систолического артериального давления было значительно связано с повышенным риском любого инсульта, ишемического и геморрагического инсульта. Индекс массы тела (ИМТ), курение в настоящее время, гипертония и диабет были значительно связаны с повышенным риском любого инсульта и ишемического инсульта. Фибрилляция предсердий была достоверно связана только с повышенным риском любого инсульта. Наши объединенные результаты показывают, что ИМТ, курение в настоящее время, фибрилляция предсердий, гипертония, систолическое артериальное давление и общий холестерин могут использоваться в качестве факторов риска сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний у молодых людей, а триглицериды могут использоваться в качестве защитных факторов сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний. Исследования показали, что использование научно обоснованной стратегии лечения пациентов снижает количество медицинских ошибок, повышает уровень индивидуального ухода за пациентами и поддерживает применение передового опыта в клинических условиях.